

# 長洲官立中學 學校通訊

2013年5月號



學校電郵：ccg@ccgss.edu.hk

學校網址：http://www.ccgss.edu.hk

五月份 2012/13

## 目錄

校長的話.....	p. 1-2
105周年.....	p. 2-4
校慶活動	
教務消息.....	p. 4-6
學會資訊.....	p. 6-9
學生交流學習	
.....	p. 9-10
友校交流....	p. 10-11
學生成長支援	
.....	p. 12-22
課外活動資訊	
.....	p. 22-24
家長教師會消息	
.....	p. 24-25
關注事項....	p. 25-33
老師獲獎名單...	p. 33
同學獲獎名單	p. 33-34
聯絡學校.....	p. 35



## \* 校長的話 \*

陸施燕燕校長

時間毫不留情地走遠，2012至2013學年已近尾聲，同學們投入兩個星期的「拼搏」，7月10日領取成績單後，無論結果如何，都會鬆一口氣，可以盤算如何安排暑期行事了。

回顧過去學年，科組的籌劃，老師的付出，同學們的收穫實在豐盛！

提升學與教成效方面，長官重視初中同學在中、英、數主科的能力，於上、下學期都舉辦中一、二級英文進英班、英文增潤班、中文及數學增潤課等。而為配合關注重點之一的講讀訓練，上學期推動各級同學參加中、英文朗誦、集誦和公眾演講等項目；又舉辦初中英文會話班和中三級英文小組討論工作坊；同學提升英語之餘，同時擴闊了眼界和自信。下學期四月中旬開展的「中一、二級課後功課班」，目的是鞏固同學的學業基礎和培養良好習慣，同學表現令人滿意；目前正在檢討成效，希望下學年推行時能更為理想，讓同學更切實得益。高中方面，上學期放學後的加強課盡是「中六天下」；中六「赴京考試」後，下學期即時「變身」「中五園地」了。另一方面，「物理科普及資優課程」，安排初中理科增潤班和英數能力提升課程，又為中五物理組同學舉辦「增潤課程」，灌輸學科深層知識，並培訓公開試答題技巧。同學們認真學習的態度令老師甚為欣慰。當然，中文周、數理周，英語嘉年華、英語咖啡廳和「迷失的世界」英語話劇觀賞會等，都讓同學們寓學習於活動，學得有趣！學得愉快！

長官並沒有忽略為同學提供「其他學習經歷」，既促進全人發展，也平衡繁忙學業。本年度新增中一級「一人一制服」和中二級「步操訓練」，都是要及早穩固同學的紀律和堅毅。一些大型的服務如「月餅敬老迎中秋」、「聖誕長者探訪日」和「新春敬老嘉年華」等，參加同學可多達二百多人次，既鼓勵關懷社區，也培養愛心和善性。除了一些領袖訓練計劃外，亦推薦高中同學參加校外「領袖調解課程」，學習調解知識和技巧，發展個人潛能，並締造和諧校園。

另外，這個學年有多位重量級人物蒞校：教育局吳克儉局長與同學對談的文質風度，周兆祥先生討論環保與低碳的突出意念，梁家傑議員演繹政治第四權的灑落自如，林超英先生剖析守衛地球的精闢幽默，都是一把把的金鑰匙，開啟了同學腦海裡寶藏的竅門。還有，除了「飄洋過海出長洲」，

到底理羅士女子中學、將軍澳官立中學、金文泰中學和英皇書院等友校上課交流外，同學也「飛越香港境外遊」：台灣校園體驗之旅，武漢學習團，澳門服務學習團，和七月上旬的兩岸四地南京參訪團等，都讓同學印證了「讀萬卷書，行萬里路」的深義和磨練。

長官老師對同學的學業有期望，對同學的品行有要求，對同學的能力有信心；而同學們對老師的支持完全體會，師生感情如沐春風。所以，長官「特色景點」之一，是內院的「白檯區域」；無論清晨、午膳和放學後時段，這裡都滿坐著、站著老師和同學，或在研究課業，或在解答難點，或在談談說說，或在循循勸導；這裡洋溢著歡顏笑臉，散播著和諧怡悅，教經過的人都會深深呼吸一下這喜樂的氣息！

2012 至 2013 學年，其實只有十個月多點兒的光景；這十個月就像田徑健兒般，每天在競步疾跑，轉眼間，快要走畢全程；隨跑隨拾，同學們書袋裡應滿載而歸呢！古語嘗言：「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。」但願長官同學們都能深思這句老生常談的話，珍惜寸陰，珍惜青春，珍惜機會，珍惜未來，好趁即將到臨的暑假，張開書袋，放好自己的理想，放好自己的目標，然後朝著前方繼續邁進！

## 105 周年校慶活動 -----綜藝晚會

「百載博文，校園植沃土；  
千秋約禮，興國育新人」

長洲官立中學歡渡「綜藝匯演」105 周年校慶

劉永源老師

長洲官立中學創立於 1908 年，距今剛好第 105 周年，為慶祝踏入第二個世紀里程之始，學校舉辦多項校慶活動；其中 105 周年校慶「綜藝匯演」已在 2013 年 3 月 23 日(星期六)晚上 7 時正於長洲南蛇塘體育館隆重舉行。

隨著長官麒麟隊、本校啦啦隊、跳繩隊、國民小學麒麟隊引領主禮嘉賓及一眾嘉賓進場後，校慶匯演便正式開始。

麒麟隊、啦啦隊、跳繩隊一輪交替精彩表演後，一對麒麟分別吐出對聯：「百載博文，校園植沃土；千秋約禮，興國育新人」，對聯是由校管會主席譚貫枝先生送贈賀校慶。第一項節目邀得家長興趣班導師杜小喬女士和朱美明女士表演太極刀，兩人深得太極鬆靜之旨趣，深受觀眾歡迎。隨之第二項節目「壯志驕陽賀校慶」，由導師吳潔麗女士、校長、副校長、家長、校友及老師傾力演出。經過多月來的訓練，台上眾人透過不同的舞姿，煥發著熱情，以壯志雄心來賀校慶之喜。接著陸尚義教練帶領全場嘉賓一同進行的足癢健體操，令人精神為之振奮，消除了整天的疲累。第四項節目是舊生與學生的爵士舞表演，舞者使出渾身解數，隨著激烈節拍不斷的躍動，精湛舞藝讓觀者無不看得如痴如醉。

在蘇諾培老師的領奏下，師生合奏金蛇狂舞及彩雲追月，中樂隊奏出美妙動人的樂章，令人彷彿走進中國詩詞歌賦的世界。跟著有前任校長姚世明先生、司徒天琦老師、校友翁善強先生和黃錦霞女士一齊合唱懷舊金曲，歌詞寄寓了一班舊友對往日情誼的緬懷，亦彼此勉勵努力向上。歌聲悅耳，觸動人心，在觀眾不斷歡呼喝采之下，四位舊友再次高歌一曲，觀眾耳福不淺。

金曲之後是前任校長張寶珠女士和校友梁乃江教授及長洲粵樂會的「高山流水會知音」。粵曲乃廣東一帶地方音樂，梁乃江教授的聲線沉實渾厚，張校長的嗓音婉轉曼妙，餘音裊裊，可說深得粵樂之妙。學校的直笛及合唱團不甘後人，一起表演兩首樂曲：韓德爾的煙火音樂 和 Flying Free；同學學習笛樂有年，亦能展現巴羅克音樂之優美。

中場休息之後，便是是晚重頭好戲：音樂劇「不一樣的天空」。本劇由中四及中五同學擔綱演出，

講述張保仔的事蹟，故事雖有向壁構造，然而繪影繪聲，同學化身劇中人物，把人生應該勇於對抗逆境，奮鬥向上的精神活現出來。

是次匯演充分反映了全體師生團結合作的精神，各人都努力不懈地做好各自的本份，老師的堅毅決心，同學的童真靈巧，都給嘉賓和街坊留下了深刻印象。

「百載博文，校園植沃土； 千秋約禮，興國育新人」一副對聯乃學校管理委員會主席譚貫枝先生賀贈長官的題辭，正好表達了百年來長洲官立中學人材輩出的事實。而繼承傳統，堅持教育的理想，迎接未來，培育我們的下一代，正是長洲官立中學的遠大目標！



幹勁十足的麒麟隊



啦啦隊的精彩演出



家長教師傾力演出



前任校長、老師合唱懷舊金曲



校友粵曲表演



校長及一眾嘉賓合照

## 105 周年校慶活動 -----長洲官立中學 105 周年校慶中小學視藝聯展

為慶祝建校 105 周年之喜，長洲官立中學舉行了多項校慶活動，其中「105 周年校慶中小學聯校視覺藝術展」，首次聯同島上中小學合辦聯校視藝展，更邀請島外的友校沙田官立中學一同參展，聯展於 2013 年 3 月 20 日至 23 日進行。



校長、副校長、老師與各嘉賓合照



中國書畫展品

開幕禮邀得長官校友，香港兒童及美術協會總幹事翁善強先生作主禮嘉賓，翁先生盛讚是項活動具有特殊意義，他指出藝術影響人的一生，因此十分重要。學習藝術可以認識自己、建立自信；其次，透過藝術瞭解世界，擴闊眼界；更可從互相觀摩與交流中學懂包容與尊重。最後，翁先生引印度藝術大師名言：「藝術就是做好每一天的工作」勉勵同學。

是次聯校視藝展參展學校包括佛教慧因法師紀念中學、沙田官立中學、國民學校、長洲聖心學校及中華基督教會長洲堂錦江小學。展出作品包攬中西，既有中國山水畫、中國書法、圖章雕刻，也有紙雕、西洋書法及攝影等多種不同類型的作品，美侖美奐，盡顯同學各方面的才藝，獲得在場嘉賓一致的讚賞。

## 105 周年校慶活動 -----105 周年各級致送校慶禮物

為慶祝本校 105 周年校慶，中一至中三班同學須團結合作，設計一份具代表性的校慶禮物。班代表把製作完成的禮物，在早會上由致送給學校，由校長代為接收。

### 教務消息

#### (一) 活動/假期

1/5	勞動假期
8/5	第四次專題研習日
13/5	第四次校政委員會會議
16/5	學校自決假期
17/5	佛誕假期
24/5	升中四選科簡介會
7/6	第二次教師專業發展日
10-24/6	下學期考試(10 日)
12/6	端午節假期

21/6	第 5 次教職員會議
24-25/6	中三全港性系統評估(2 日)
25/6-3/7	試後檢討(6 日，特別時間表)
28/6	香港特別行政區成立紀念升旗禮
28/6	105 周年聚餐
1/7	香港特別行政區成立紀念日假期
3/7	中一至中五核對成績表
4-9/7	試後活動(4 日)
10/7	第二次家長日
11/7	結業暨頒獎典禮
11-12/7	升中一新生註冊
12/7-31/8	暑假
13/7	升中一新生及家長迎新日

## (二)教師發展

### 官立中學聯合教師發展日活動-----參訪珠江南沙與虎門

2013 年 3 月 15 日，在教育局的安排下，本校校長、副校長和老師共 36 人與其餘 5 間官立中學的老師到南沙與虎門進行聯合教師發展日活動。行程首先到位於南沙的英東中學參觀，稍後到南沙經濟技術開發區與教育基地，聽取專家學者講解國內所推行的抗毒工作。

午飯過後，我們到達了虎門。透過參訪鴉片戰爭博物館，親臨銷煙的現場，了解林則徐領導禁煙運動的歷史。行程以南沙資訊科技園為終點站，在聽取負責人對科技園的簡單介紹後便啟程返港。

### 駐校教育心理學家講座

2013 年 4 月 29 日，駐校教育心理學家蔡淑萍小姐就有關現時的融合教育政策及如何與自閉症學生相處的方法和態度進行講解，講座由下午二時到四時於 B3 室舉行。

駐校心理學家服務包括：個案評估、觀課、會見家長主持、個案會議、情緒及社交訓練、守護天使訓練、修訂個別學習計劃、協助制定本校校本支援政策、輔導政策及危機處理手冊等。



各校校長、副校長攝於南沙經濟技術開發區



老師們就教育心理學家的提問作小組討論

## 第二次教師發展日

本校於 2013 年 6 月 7 日舉行了第二次教師發展日，是次發展日以管理與組織、學與教、校風與學生支援及學生表現四方面為討論主題，每組的老師都能就著這些問題作深入的討論，氣氛良好。在每個討論的範圍中，老師們均根據各討論點的指標範圍提出各自的主要優點及尚需改善的地方。除此以外，會上更有三位老師作專業外地交流分享，老師們均認真聆聽。

### (三) 二零一三年全港性系統評估 (中三)

是項評估由香港考試及評核局舉辦，旨在讓政府及學校了解整體學生在中、英、數三科的基本能力水平，藉此改善學與教，以及讓政府為有需要的學校提供支援。有關中三同學的評估時間，安排如下：

2013 年 6 月 24 日	2013 年 6 月 25 日
中國語文 - 寫作 (75 分鐘)	數學 (65 分鐘)
休息	休息
中國語文 - 閱讀 (30 分鐘)	英國語文 - 寫作 (40 分鐘)
休息	休息
中國語文 - 視聽資訊 (約 15 分鐘)	英國語文 - 閱讀 (30 分鐘)
中國語文 - 聆聽 (約 20 分鐘)	英國語文 - 聆聽 (約 25 分鐘)

如受惡劣天氣或其他突發事情影響，評估日期將順延至 2012 年 6 月 27 日。

### (三) 領袖訓練

有關「今日公益，明日領袖」2012-2013 的計劃報告已於 6 月 10 日向評審團提交。今年的主題是「愛遍佈社區」，以下是隊長中五乙班林金蘭同學的分享：

我是「今日公益，明日領袖」的隊長林金蘭，很榮幸學校能給予我參加這次訓練計劃的機會，並能夠參與各種不同的服務，包括：小學講座、小學補習班、探訪獨居老人及盲人安老院、與傷殘人士共遊長洲、禁毒講座與攤位...等。

在長洲這一個小小的社區中，其實有很多人是需要我們幫助的，小小的慰問其實已能夠為他們增添一份暖意。在未來的日子，我更希望為兒童、青少年、老人及傷殘人士服務。

對於老人而言，希望讓他們感受到我們這群青少年是會主動關心他們的，讓他們得到一份窩心的快樂。此外，就青少年而言，我希望透過一些補習班及攤位活動來灌輸一些正確的價值觀給他們，讓他們在未來能夠為社會出一份力，貢獻社會。就傷殘人士而言，我希望讓他們感受到社會是仍然接他們，幫助他們融入社區。

另外，本校 20 名高中學生參加了由香港家庭福利會舉辦的「學生領袖調解課程」，透過教授朋輩調解技巧，訓練學生成為朋輩調解員。同學受訓後；除了可以掌握調解知識和應用，發展個人能力之外，還可以協助校方締造和諧校園。

## 學會資訊

### 數學學會及科學學會合辦----數理周

本校今年於 5 月 28 至 30 日一連三天舉行數理周，活動舉行時段為小息、午膳及放學後。是次活動內容豐富，首先由負責同學在早會揭開序幕，以戲劇形式進行科學實驗，介紹不同的物理理論。除此以外，活動更包羅萬有，計有羅馬彈射砲架、獵人與猴子實驗、物理實驗儀器用途介紹、科學趣味電影播放、水果化學電池、隱形墨水、雞蛋變彈球、解剖心臟、水果的維他命 C 測試、嚮聲環遊戲、浮沉紙及數學謎語等。

一連三天的活動都吸引了不少同學踴躍參與，負責的高中同學除了協助主持攤位遊戲及其他活動舉行外，更透過上述活動向初中同學細心講解當中的科學及數學原理，令學生提升對科學的興趣及思維，增進同學互相關懷的心，投入長官大家庭。



高中同學向初中同學細心講解科學及數學原理



隱形墨水寫字測試

### **English Enhancement Activities**

In the second term, many English activities helped to motivate students' love for English and those who participated felt these have improved their confidence and interest.

On 26 March 2013, all students of S3, S4 and S5 watched an English drama called "The Lost World" produced by AFTEC in Sai Wan Ho Civic Centre Theatre. It was the first experience for S3 and S4 students to watch real life drama in English in a formal theatre. As for S5 students, they appreciated and enjoyed this second experience at the theatre. All the students were THRILLED by the huge dinosaur.

Then on 27 March 2013, an English Mini-Carnival was held as a half-day activity in the afternoon for the whole school. The whole class of S5C made this event a great success with their creativity in designing interesting and interactive games which all students found very enjoyable. There were prizes for every participant. The English Club collaborated with the Home Economics Club ran an English Café that served delicious food. Students ordered their dishes in fluent English. Overall, everybody had FUN, FUN and FUN in learning ENGLISH at the carnival.

Two grand and memorable events took place on 23 April 2013.

First, S1B and S1C students participated in reading *The Seven Ages of Man* by William Shakespeare with other schools in the Guinness World Record breaking event - "Create Our Own Reading Records!" organized by SCOLAR English Alliance 2012/13. This memorable event was held at Hong Kong Stadium.

In addition, ten S1C students participated in "My Most Favourite Book Character Parade Competition – Grand Final" on the same day. They performed wonderfully on stage and paraded round the stadium and stopped to pose handsomely for the audience to take pictures. They had a FANTASTIC time!



With creativity in designing interactive games



Cheers for drama buddies

### 中文學會主辦-----中國文化周及戲棚文化展覽

中國文化周安排了多樣活動給初中及高中同學參與。初中有「中國歷史故事演講比賽」，高中有「中國表演藝術---粵劇」。另外也有一些文化活動是給予全校學生參與。這個文化周剛好在農曆新年假期之前舉行，所以我們假禮堂舉辦了「齊寫揮春賀新歲」，並連同家政學會協辦新春食品介紹及試食小攤檔。所有活動都能順利舉行，而且同學表現積極，所有活動都獲同學踴躍參與。

除此以外，中文科更鼓勵同學參觀具長洲本島特色的戲棚文化展覽。戲棚與粵劇是共同體，不可分離，形成一種獨特的文化。以前，戲班與塔棚技師會一起到各地演出。時至今日，戲棚已成為推動戲曲的一大元素，戲棚可以推動很多本地粵劇界，或者潮州戲，或者其他戲曲和行業，可以讓更多地方可以演出，增加演出的機會，讓更多粵劇界同業有機會發展，可以工作，更可以推動年青一代發展粵劇。



同學齊跟王潔清小姐學習擺動水袖



同學們置身戲棚中

### 專題研習小組

本校於2013年5月8日完成第三次專題研習日，並承蒙林超英先生親臨我校為中二、中四及中五級學生主持講座，講題為如何構建我們的「低碳校園」。林超英先生透過生動有趣的互動形式，運用許多最新的數據，向師生們展示地球正面對刻不容緩的氣候變化問題，呼籲師生們要重新反思自己的消費主義生活，亦為低碳生活模式提供多角度的寶貴意見，如減少購物浪費、少肉多菜等。非常感謝林超英先生來臨長洲官立中學作分享，師生們從中獲益良多。



林超英先生向同學們講解額外的二氧化碳對我們身體造成的影響



校長贈送紀念品予林超英先生

## 學生學習交流

### 台灣校園體驗之旅

2012年12月19至23日，本校十名高中學生參加由教育局、國際青年文化交流中心(香港)有限公司及十三間官校舉辦的名為「2012香港官立中學持續發展專題研習——台灣校園體驗之旅」。

是次活動的主題主要圍繞台灣的過去、現狀與持續發展、本土文化及保育工作。透過實地考察，並參加有關保育政策講座，讓學生瞭解台灣持續發展對當地的影響，並瞭解台灣的保育政策對環境保護的影響。透過比較，讓學生反思全球各地保育政策對環境保護的影響，從中培養香港學生瞭解香港與台灣發展的關聯。

同學所考察的地點多不勝數，其中包括前身為創立於1916年日治時期的民營「大正製酒株式會社」的台中文化創意產業園區、名為六福村野生動物公園的唯一一座規模最大的放養型野生動物公園、台灣水資源館、青竹園區竹標本園及特有生物研究保育中心，讓同學深入瞭解當地環保問題及解決方法，也有助他們吸收更多有關生物、經濟、化學、地理、歷史等科目的相關知識。另外，是次活動也參觀多所台灣著名大學如玄奘大學、大葉大學、國立暨南國際大學、弘光科技大學、長庚科技大學、逢甲大學等。同學不單能清楚當地大學如何運作，還有機會在大學學習環境內，進行研討會和參加講座，一嘗大學生活的滋味。

### 武漢學習團

繼台灣交流團後，本組於3月27至30日舉辦了為期四日三夜的武漢學習團，藉帶領同學遊歷湖北省的武漢、荊州、宜昌及武昌市，擴闊同學們對歷史的視野，提升學習中國文化的興趣，鍛鍊思考學習的深度。行程除了遊覽荊州古城、辛亥革命武昌紀念館和黃鶴樓等名勝外，同學們更考察了長江三峽大壩工程，了解三峽工程的經濟效益：包括防洪，航運，發電等各方面的資訊。

本學習團另一特色，是讓同學親身體驗中國高速鐵路的發展，探討高速鐵路對中國的經濟及人民生活帶來的轉變。很多同學都是首嚐乘坐高鐵的滋味，坐在時速高達300公里的列車上，感覺十分特別，同學們表現雀躍。

本組亦安排了同學們探訪當地學校，讓他們了解當地學生上課和生活情況。在探訪的過程中，校方更悉心安排了交流座談會，讓中港學生作面對面的互動。雖然交流只短短進行了一個半小時，但同學均獲益良多，非常珍惜與國內同學建立友誼的機會。



同學們合照於台灣的白聖長老紀念大樓前



同學們懷著期待的心情登上高鐵---和諧號

## 友校交流

### 粵港姐妹學校交流活動

今年，我校與姊妹學校---廣州市第四十中學進行了兩次交流活動。三月下旬，廣州市第四十中學鐘慧校長帶領老師團，一行八人遠道從廣州來參加我校 105 周年校慶綜藝晚會。趁此良機，兩校的校長進行專業交流，互相講解兩地教育的近況及重點；此外，我校通識科主任呂嘉強老師亦向姊妹學校的老師團介紹了通識科。之後，廣州市第四十中學老師團參觀了我校的校舍及由我校舉辦的 105 周年校慶中小學聯校視覺藝術展覽。我校的家長教師會榮譽會長何炳釗先生及家長教師會主席劉兆南先生見面，為兩校進一步締結友誼。

五月，我校又到廣州市第四十中學回訪。我們由陸校長帶領下，連同 7 位老師及 7 位學生，浩浩蕩蕩一行 15 人，於早上就從九龍火車站乘搭直通車向廣州出發。雖然當日早上天氣不佳，更打雷閃電，但對我們行程無大阻礙。我們的同學能按原定計劃到東蠔涌考察及抽驗水質；陸校長、副校長們老師們就去觀看英文科及化學科的課節。下午，天氣轉好，我們兩校的校長、老師們及同學們就到廣州著名的陳家祠參觀，看看那裡的獨特藝術建築。有人說：「沒有來過陳家祠就等於沒有來過廣州」，這次我們由熱情友善的鐘慧校長帶領下，總算真真正正的來過廣州了。



廣州市第四十中學同學上課的情形



由我們的學生、地理科主任洗老師及郭老師帶領友校校長及老師們考察長洲地理。

## 長洲官立中學與金文泰中學學習交流計劃

本校於 2011/12 學年開始與金文泰中學合辦兩校學生交流計劃，兩校同學互訪交流，了解彼此不同的文化和校園特色，以擴闊視野。本校四名同學已於二零一三年三月十四日至十五日到友校的校園中上課兩天和參與該校的活動，期間適逢友校舉行開放日，本校同學能夠一同參與攤位遊戲活動，感受校園的熱鬧氣氛。此外，本校同學更難得有機會與友校的沖繩交換生交流，並欣賞空手道表現，留下了美好難忘的回憶。



本校同學與金文泰中學的學生一同接受本校校園小記者的訪問，分享參與是次交流活動的所見所聞。

金文泰中學同學則於二零一三年五月十四日至十五日到本校交流兩天，與本校同學一同感受長洲漁港小島的特色和了解長洲的傳統文化。期間適逢一年一度的太平清醮，本校老師帶同兩校同學一同到北帝廟遊樂場參觀三座包山及介紹太平清醮的歷史起源和傳統習俗，部份同學更購買了特色小食「平安包」作手信。此外，本校同學與友校同接受校園電視台小記者訪問，彼此分享兩天交流的學習心得。是次交流計劃令兩學生獲益良多，同學亦建立了深厚的友誼。

### 學生感想

我們一行四人於三月十三日到金文泰中學進行學習交流。首先，金文泰中學李校長為我們互相介紹，然後我們跟隨李校長及同學回到課室開始上課。經過一整天的學習，我覺得金文泰中學的學生學習態度很積極，因為當他們遇到課文不明白的地方便會主動向老師提問。我在金文泰中學的第一天還學到了一些新知識，例如圓形的特性和如何擔任籃球裁判。

交流的第二天是開放日，班內的同學都需要到所負責的攤位當值，課室差不多空無一人。於是，老師便讓我們一群長官的同學自修。小息後，金文泰中學的學生帶我們到禮堂參觀攤位。我在禮堂見到不少新奇的遊戲，其中一個遊戲竟然把「交換反應」這概念加入遊戲中，令我大開眼界！

最後，兩天的學習交流中令我印象最深的是由日本沖繩來的交換生表演空手道，他的技巧真是出神入化。經過一段相處，金文泰的學生覺得長官學生大多擁有性格開朗，彬彬有禮及勤奮好學的良好素質。

袁麒超 4C



本校學生 4A 蔡添榮、4C 林殷言、吳嘉倩、袁麒超及郭娜老師與金文泰中學的李校長、邵副校長及學生交換紀念品



陸校長、江副校長、麥巧明老師與參加是次學習交流的同学歡迎金文泰中學的學生到訪本校。

## 關顧與服務

### (一)升學及就業輔導組

為了讓畢業生留下中學生活的美好回憶，本組在3月14日為中六同學舉行了惜別會，會上同學和校長與各位老師打成一片。校長勉勵同學積極面對考試，盡力而為。

此外，本組於5月24日為中三同學舉辦「升中四選科簡介會」，讓同學進一步認識新高中各選修科的課程內容，以期同學能選擇最適合自己的高中學科。所有中三同學均有出席，並在講座中非常留心細聽，家長亦踴躍參加。

本組亦將於7月10日安排文憑試放榜輔導，為中六同學提供升學及就業資訊，讓同學為畢業後的出路做好準備。



中六惜別會



呂副校長主持升中四選科簡介會

### (二)德育及公民教育組

本組於5月23日舉辦了《香港今昔》圖片展覽活動。希望透過是次展覽內容能增加學生對香港歷史的認識、讓學生明白香港的發展一直與國家的政策息息相關。

### (三)輔導組

本校中三級20名同學參加了香港國際社會服務社舉辦的「青年步樂-正向心理培育計劃」。學生透過一系列的活動，包括：講座、課後成長小組、快樂體驗活動及親子日營，學懂了如何建立積極、快樂的生活，減少日常的不良習慣，以樂觀的思維面對困難。

五月十一日，十所參與計劃的中學更於深水埗合辦「聯校嘉年華」，對象為南昌邨的居民。是日除了攤位遊戲外，本校男同學更即場表現不少高難度搖搖花式技巧。

中二級方面，23名同學參加了「挑戰80 TEEN」青少年成長計劃，內容包括：多元小組智能雜耍訓練、歷奇活動、野戰訓練及義工服務。同學於五月二十四日探訪本區幼稚園，帶領一眾小朋友跳舞、遊戲及製作動物面具，共同渡過愉快的一天。

本校22名中二至中五同學參加了乘風航舉辦的伙伴計劃，於3月19日帶同香港西區扶輪社匡智晨輝學校輕度至中度智障的同學一同登上「歡號」接受海上歷奇訓練。同學不但一同努力升起重量超過一噸的頭帆外，更參與了海上求生、駕駛快艇及空中飛人等訓練。計劃更包括三次工作坊，學習如何與殘障人士相處、如合提倡共融文化及與導師分享活動感受。



雜耍訓練



海上求生、駕駛快艇訓練

#### (四)訓導組

訓導組為積極推動同學們的自律性及對社會的承擔，多年來致力鼓勵同學參與各項領袖訓練計劃，成效顯著。本年度 4 月及 5 月份舉行了兩次領袖工作坊，訓練同學的領導才能，提升他們的自信

本組安排了領袖生在 5 月至 8 月間參加「恒生銀行－青年領袖教室 2013」。主禮嘉賓將與台下 300 位學員分享他們對國家及香港趨勢的見解，而課室一將會以嘉賓，並以「國家香港新趨勢-從過去到未來」為主題，邀請 10 位對國家及香港發展有卓越貢獻及深入認識的社會領袖，就經濟、社會及文化三方面與青年領袖交流。透過分享他們的經驗及睿智，加深青年領袖對國家及香港的認識，讓青年領袖掌握趨勢，並啟發他們裝備自己，為未來作出貢獻。

另外，為加強同學的禁毒意識，幫助青少年遠離毒品，並在 5 月份和水警海港警區及香港戒毒會石鼓洲康復院主辦「青少年吸毒問題工作坊」及「友誼籃球比賽」，增加同學們的抗毒知識。

為塑造學生成為良好公民，養成遵守法紀的良好習慣，本組定期為中二同學舉行步操訓練並帶領各級的同學參觀長洲警署，以了解警務運作。我校一向積極推動參與少年警訊活動，除組織同學參觀警署外，更有同學出席新春團拜及社會凝聚日的社區服務，屢獲讚賞。本年 3 月，本校獲香港警務處頒發傑出少年警訊學校支會獎。當中，我校冼偉源老師更獲頒發少年警訊學校支會老師獎。

訓導組為培養同學的抗逆力，提升他們的自尊、責任感及領導才能，我校積極鼓勵同學參加水警總區的少年警訊活動。本學年參加少年警訊活動的同學人數顯著上升，令人鼓舞的是同學於香港青年獎勵計劃(銅章)中表現優異。此計劃目的旨在訓練並提升參加者的獨立和判斷能力，並透過基本的野外訓練訓練他們的團隊精神，接納他人意見等。我校 12 位同學由 2012 年 10 月起的理論課及試前訓練營皆發揮不俗的水準，另在 2013 年 3 月的正式考試中通過所有測試，12 位同學正式畢業，並於頒獎典禮上頒發畢業證書。



校長、嘉賓與獲獎同學合照



冼偉源老師獲頒發少年警訊學校支會老師獎

## (五)健康及性教育組

為提升同學對健康飲食的意識，養成常吃水果的習慣，本組參加由衛生署聯同有關機構舉辦的「2012-2013 全港學界開心『果』日大行動」。活動於5月6日至10日舉行，包括早會短講、水果食譜展、生物科及家政科與水果相關的課業展及攤位遊戲等。

本會除向有關機構取得津貼外，更多謝家長教師會贊助，於5月10日延長小息，讓師生一同在禮堂吃水果。大家都吃得更津津有味，場面熱鬧。本組希望透過是次活動推廣多吃水果的好處及營造校園健康飲食的氣氛，在此感謝全校學生及教職員積極投入參與水果日活動。



水果日有獎問答遊戲



老師們正協助派發水果給同學們

## (七)傳媒教育組

本組於3月份廣州第四十中學回訪時，負責交流同學的訪問，不但使組員提升拍攝及訪問技巧，更讓友校同學反映對傳媒教育的意見，真正達到彼此正面溝通交流的目的。

4月份，參加了由香港青年協會賽馬會及 Media 21 媒體空間合辦的「M21 青年短片電影節」。是次活動的目的是鼓勵青年多嘗試、多創新，開展創作之路。校園電視台的同學正是朝著創新拓展的方向不斷製作好的教育節目，例如參加4-5月份由香港青年協會主辦的「新的處境活動」短片創作活動。題材是檢討新移民在香港遇到的困難，參加活動的中二至中四同學需要拍攝2條2分鐘內的短片，對於初次接觸短片製作的同學來說既是驚喜，也是挑戰，更是學習及鍛煉團體精神的良機。

當然，重點培養本組成員軟硬件處理的技術外，還需要其他經驗的培合和積累。有見及此，本組在接近學期完結前，安排了與何文田官立中學傳媒教育組進行交流活動，讓同學就著組織、製作概念與軟硬件處理的技術等問題上作交流，互相分享有關經驗。

除此以外，本組同學亦參加了由國家地理頻道舉辦的《Nat Geo Awards 攝影紀錄片大賽 2013》中學生組賽事。同學訪問了長洲街坊、食·環園項目統籌主任郭慧文女士及李桂珍區議員等。以了解長洲居民為何關注源頭減廢得問題，另如何在長洲成功地推行廚餘回收。賽事過程中，



同學們對友校老師進行訪問



校長、洗偉源老師及何文田官立中學老師合影

同學們都能分享並展示他們製作短片的能力。這次活動寄望同學能藉著參賽的機會，能把握本島特色---以長洲的食•環園為主題，介紹長洲處理廚餘活動的同時，也不忘推動環保活動。

## (八)環境教育組

1 月份，本校中五同學，分別到長洲聖心小學、錦江小學及國民學校三間小學進行環境保護講座，向同學播放有關全球暖化的短片，講解造成全球暖化的原因，全球暖化造成的影響及教導同學如何實踐低碳生活。到了講座尾段主講同學加入有獎答問環節，大部份的小學生都積極舉手回應。

3 至 6 月份，本組與地理科帶領中三級同學參加由香港中文大學的協作計劃「建立跨校虛探互動電子學習社群—以提升初中生對議題探究的興趣和能力」活動。本校同學與寧波第二中學的同學共同透過網上遊戲平台進行探究式學習，主題為「我們應如何應對氣候變化」。本校同學於是次活動表現出色，共 8 位同學分別榮獲「終極村莊大獎」、「最優秀村莊獎」、「最優秀報告獎」及「藝術大獎」。同學將於 7 月 6 日假香港中文大學出席頒獎典禮及分享心得。

4 月份，中三及中五級同學參與「NIKKO 愛地球 青少年探索家計劃」，到位於大嶼山北岸進行生態及文化考察。大蠔河是「魚類天堂」，亦是本港少數未受污染的河道。其多樣化的生境和生物多樣性令大蠔於 1999 年被列作「具特殊科學價值地點 (SSSI)」。另外，大蠔的文化資源亦十分豐富。三鄉（白芒、牛牯塢及大蠔新村）極具鄉土氣息，它們的歷史可追溯至二、三百年前。同學看到很多鄉村建築如更樓及燒爐。



同學在「魚類天堂」大蠔河口合照

5 月份，本組參加由大埔環保會登『綠』長洲環境教育中心舉辦的《登『綠』長洲》活動計劃之「衣食住行」樂活加油站活動，透過製作環保小手工，讓同學體驗如何在日常衣食住行各方面，實踐健康及環保的樂活生活模式。當天導師教同學利用舊報紙和舊衣物編織各種小手工，如杯墊及紙籃等。



同學在香港中文大學進行生態行

另外，本組參與由香港賽馬會慈善信託基金及香港中文大學主辦的協作計劃「綠色社群—賽馬會減碳伙伴計劃」。該團隊到本校進行碳審計，提供審計報及製定減排方案。本校已加入多個節能設計，包括窗貼、T5 光管及 LED 光管等。

本組帶領中四級同學到香港中文大學進行生態行，參觀中大樹木研習徑、再生園及大學圖書館(雨燕保育計劃)等，增加同學對可持續發展及綠色生活的認識。

**本組活動預告：**寧波第二中學師生將於 7 月 3 日到本校就「如何應對全球暖化」的議題和地理科師生作跨校分享交流。

## (九)圖書館

### 1. 「第二十四屆中學生好書龍虎榜」

為提高學生的閱讀興趣，本校參與「第 24 屆中學生好書龍虎榜」選舉。學生從本屆「中學生好書龍

虎榜」60本候選書目中選出一至三本喜愛書籍和「最喜愛作家」。同學踴躍參與是次活動，共收回427份投票表格。投選結果如下：

學生最喜愛的書籍	
第一位	《有米》
第二位	《心謀》
第三位	《交換》

學生最喜愛的作家	君比
----------	----

另外，圖書館亦邀請同學參與「第二十四屆中學生好書龍虎榜讀後感寫作比賽」。優秀作品如下：

書名：《幸福窮日子》 作者：阿濃

閱讀完此書後，我深深地被故事中的家庭感動。他們雖然面對重重的困境，但仍像小草般頑強地生活下去，這種精神令我十分敬佩。

首先，他們初來香港，人生路不熟，到處也被香港人歧視及排斥，但他們並沒有因此而不開心。反而，他們更加主動地去關心周邊遇到不幸的人，例如天橋底的伯伯和天災後的生還者等。這種相互愛、互相關懷的美德，實在於現代社會中十分難得。

此外，雖然他們生活在貧窮線之下，但卻逆境自強、自力更生。他們即使要辛苦地從事勞動性的工作，亦不願意接受別人的援助，這種不屈不撓的精神值得我們學習。

另外，此書透過這個內地家庭的遭遇，反映出香港不少的社會問題，甚至是歧視的問題。港人不應歧視新來港家庭，反而人與人之間是需要互相尊重的。此書的故事寫實，更能夠啟發到讀者的反思。

整體而言，此書中所表達逆境自強的精神，值得現代社會的人學習和反思。此書啟發了我：即使面對困境，也不應輕易放棄，因為仍有不少人的遭遇更值得同情。若每個人都能夠用心關愛身邊的人，相信定能展現出人性的光輝。

陳曉康 4C

書名：《多1分鐘樂觀，少60秒煩惱》

作者：蔣慧瑜

看過這本書後，我明白到不用事事追求完美，並需要學習接受「頗好」的事情—只有放下執著，才可以減少煩惱。當放下的執著愈多，得到的快樂也就愈多。如書中所說：「多一分鐘的樂觀積極，得到的不但是少六十秒的煩惱，甚至可能是一輩子的快樂。」

另外，我十分認同書中所提及的「這一生中聽得最多的說話，其實是來自自己的心中及口中」。由於人經常接觸的並非是朋友、家人、同學等，而是自己，有很多額外的情緒如恐懼、憂慮等，皆是自己腦海中產生的映像所導致的。因此，我們根本不用依靠別人，可以嘗試學習多鼓勵自己，讓自己快樂起來。

此外，書中特設的「平衡快樂和煩惱的十堂人生課」，說明了沒有人永遠快樂地生活或一生被煩惱所

困，教導我們即使受到挫折也不要氣餒。因為此困境不會持續很久，並將會有快樂事情更替，並平衡自己的情緒及生活。

最後，書中雖然強調樂觀面對任何事情是很重要的，但也說明逃避不但解決不到事情，反而會使自己的憂慮倍增。因此，逃避不是一個好方法。

李泚淳 4C

## 2. 新書推介

圖書館每月設置不同的主題，由圖書館館理員於早會推介新書，並於禮堂設置「新書推介」展板，每月主題如下：

月份	主題	簡介	相片
2013 年 3 月	視覺藝術	為配合「105 周年校慶中小學聯校視覺藝術展」，3 月份的新書推介主題為「視覺藝術」。學生於早會介紹立體書和教人畫漫畫的書籍，並於藝術展中放置展板。	 <p>學生於早會介紹「視覺藝術」的新書</p>
2013 年 4 月	學生自選 圖書計劃	圖書館與生活教育組合作，讓學生代表選購書籍，提升學生對閱讀的興趣。高中的學生代表在老師帶領下到書局選購心儀的書籍。初中的學生則到商務印書館網頁選擇一本圖書，( <a href="http://www.cp1897.com.hk/">http://www.cp1897.com.hk/</a> )填寫「圖書自選計劃」表格，然後由圖書館代為購置。這些書籍放置於學校圖書館內與其他同學分享。學生於早會介紹這些書籍，並禮堂放置展板。	 <p>學生於早會介紹「學生自選圖書計劃」的新書</p>

2013 年 5 月	食得建康	為配合健康教育組的「水果日」活動，圖書館 5 月份新書推介的主題為「食得建康」。學生於早會介紹這些書籍，並禮堂放置展板。	 <p data-bbox="938 488 1465 521">學生於早會介紹「食得建康」的新書</p>
---------------	------	--	---

### 3. 作家演講

本校於 2013 年 3 月 19 日下午邀請作家潘明珠小姐到校為中一至中三的學生演講，是次講座的主題為：「創意閱讀」。潘明珠小姐熱愛寫作，出版了散文、小說、青少年故事及童話等。潘明珠小姐與學生分享所思所感，一同發掘創作和閱讀的樂趣。從收回的學生問卷可見，是次講座令學生明白閱讀的技巧、提升學生的閱讀趣、推動學生閱讀更多課外書。

以下是同學的問卷調查結果：

回收問卷數量：231 張

同學意見	表示「十分同意」及「同意」人數
1. 令我明白閱讀的技巧	204 人(約 88%)
2. 能引起我對閱讀的興趣	175 人(約 76%)
3. 能引起我對創作的興趣	164 人(約 71%)
4. 能推動我閱讀更多課外書籍	176 人(約 76%)
5. 對我起了積極勵志的作用	170 人(約 74%)

#### 學生感想

潘明珠小姐在短短的一個多小時，簡略地介紹何為創意閱讀，並以「色、香、味」作例子，說明閱讀的技巧。這個「色、香、味」並不代表煮食的要求，我沒有想到原來「色、香、味」是在閱讀方面有另一含義。令我最印象深刻的一個字是「味」字，這個字代表「咀嚼」，代表閱讀時要慢慢看、仔細看，在每個細節都不可忽略。

她憑這三個字便能說出這個講座的重點。而且我還記得發問問題的時候，李老師問一個作家的靈感是源自哪裏？潘明珠說是要多閱讀書籍，這刻我才知道靈感不是來自一剎那，而是要不斷閱讀不同作家寫的書。這講座真令我印象深刻。

陳皓欣 3C

#### 學生感想

這次講座，首先要感謝學校邀請了著名作家潘明珠女士來臨本校。潘明珠女士她的說話用語很優雅，給我的第一感覺就是很大方得體。

講座中，她曾經向我們說到做作家一定要從小學習，廣泛閱讀圖書，認識多點知識，對我們將來是有幫助的！潘明珠女士還向我們說到「如何能吸引更多讀者來閱讀她寫作的文章小說」，她說到書本裏必定有「色、香、味」。她啟發了我們要閱讀廣泛圖書，除了將來對寫作有幫助，還可以知道更多的人情世故。由現在開始，我要好好努力學習。

冼海鈴 2B



陸施燕燕校長頒發紀念旗予著名作家潘明珠女士



負責介紹讀物的同學：〈左起〉鄭詠婷 2B、洗海鈴 2B、陳皓欣 3C 和李嘉嘉 3C

#### 4. 書展

為推廣校園閱讀風氣，圖書館邀請齡記書店於 2013 年 5 月 14 至 15 日到校舉辦書展。為配合生活教育組和健康教育組，本年度書展設定了兩個主題，包括「生涯規劃」和「健康飲食」。在第一天，校方安排了中一至中三的同學在不同的上課時段由當值老師帶領到禮堂參觀書展，同學更可即場購買或訂購喜歡的書籍。高年班的同學則於課餘時間自行到禮堂參觀或購買喜愛的書籍。

今年展出的書籍種類繁多，書商因應學生的喜好而展出不同類型的書籍，並且提供折扣，令同學都非常踴躍地一起觀看展出的書籍。

#### 5. 班際借閱龍虎榜

圖書館於上下學期各設「班際借閱龍虎榜」。從初中組和高中組分別選出三班最踴躍借書班別，以表彰積極借閱的班級。

下學期結果如下：

組別	獎項	班別
初級組	冠軍	中二丙
	亞軍	中三丙
	季軍	中一丙
高級組	冠軍	中五丙
	亞軍	中四丙
	季軍	中五乙

#### 6. 公共圖書館青少年讀書會

三名中一的學生參加了由公共圖書館舉辦的青少年讀書會。同學於 2013 年 4 月份每個星期六上午 10:30 至 12:00 到中央圖書館參加共四次的讀書會。讀書會的主題是「跨越自我」。通過廣泛閱讀不同題材的閱讀材料和輕鬆討論，學生從分享閱讀心得的過程中建立閱讀興趣。

第一堂簡介：

第一堂是教我們如何定立目標。當天導師派了三篇文章，包括《第三塊磚》、《我沒有錯》和《兔子與土撥鼠》。這三篇文章都說要給自己信心，嘗試去解決困難，不去解決的話，這困難一直都會在心中。從《第三塊磚》的故事中，我學到人生每個階段都有不同的挑戰，讓我們不停進步，實踐我們自己的目標。

第二堂簡介：

第二堂的熱身遊戲是「大電視」。我們與其他學校的學生組成一隊比賽，大家互相合作，完成遊

戲。另外,導師引導我們追求夢想,要求我們定下一樣我們想做的事,然後看看我們在第四堂能不能完成。

第三堂的簡介：

導師在第三堂中派發了兩篇文章,這兩篇文章都是從一本圖書中節選的,這本圖書的名字是《小故事大道理：跨越自我障礙》，而兩篇章分別是《夢想的價值》和《寫下夢想》。另外,導師叫我們在紙上寫下自己的夢想,寫完之後就選其中一個人出來分享自己的夢想是什麼。

第四堂簡介：

第四堂的熱身遊戲是「接龍」,今次活動我們這一組最高分,獲得鉛筆作為獎勵。導師與我們分享了一些關於「永不放棄」的小故事。最後,導師頒發證書和小禮物給我們。

### 學生感想

我很開心可以參加「青少年讀書會」,因為可以跟其他不同學校的學生一起活動,我還認識了幾個新朋友呢!那裏的人都很有趣,很友善。因為青少年讀書會是在香港中央圖書館裏面舉行的,所以我和我的同學有時候會提早到了圖書館去看書,真的很方便呢。另外,我在今次的活動中學到很多東西,我發現原來夢想是對我們很重要,要是沒有了夢想,人就會沒有了方向,因而令到自己無所事事,一事無成。所以我在今次的活動中真的學到很多東西。

陳詠琳 1C

這四堂中,我學到如何定立實踐目標。通過各種遊戲,讓我們認識目標的義意;我亦學習到人生有不同的挑戰、但只要樂觀面對,總有解決的方法。還有,我學到不同的讀書技巧。

黎冬瑤 1C

在這四堂中我認清了自己的目標。在最後一堂,我定立了想做的職業。另外,透過這個活動,我與同學們互相了解,加深認識大家。

黃琛怡 1C

### (十)扶輪少年服務團

澳門服務學習及交流兩天團:扶輪少年服務團於4月5日至4月6日到澳門進行了交流。在這次澳門服務學習及交流兩天團,同學到訪澳門慈幼中學,與該校扶輪少年服務團進行交流分享會及參觀校園,瞭解到該校的扶輪少年服務團的理念及目標、社區服務、探訪心得等。再者,同學探訪了九澳聖若瑟學校,送交了給小朋友的禮物和參與了由該校修女主講的性教育講座。另外,同學亦參觀了澳門熊貓館、蓮花廣場、澳門回歸紀念館、澳門科學館等。

### 學生感想

去年我也有參與扶輪少年服務團的澳門服務學習及交流兩天團,與那次相比,今年我們與不同的學校作交流,也入住了不同的營舍,感覺還是很新鮮的。在這次與澳門慈幼中學的交流中,他們的學生準備了一些熱身遊戲,如閃避球、大風吹等,以幫助大家互相認識,打破隔膜。我覺得遊戲的成效很大,我們之後的活動分享非常順利。另外,九澳聖若瑟學校的修女為我們準備的講座亦令我們獲益良多。

郭欣棋 5C

## (十一)社會服務組

### 1. 香港傷殘青年協會賣旗

社會服務組參與了由香港傷殘青年協會於 2013 年 2 月 2 日上午舉行的售旗籌款活動。當日共有 19 位同學，分為 9 組於長洲島上進行賣旗籌款活動。籌募所得之善款，將用作香港傷殘青年協會服務經費。是次活動有助宣揚關懷傷殘人士的訊息及培養同學守望相助的精神。



本校師生設計的遊戲「關愛彩虹」

#### 學生感想

這次參與香港傷殘青年協會舉辦的賣旗籌款活動，已經不是我第一次賣旗。每一次的體驗，都帶給我很大的滿足感。「助人為快樂之本」，每次幫助到別人，我們都感到十分愉快。相信有不少人與我抱著同樣的想法，所以大家都踴躍捐款，十分支持是次活動。雖然在賣旗途中步行了不少的路，令我們有點疲累，但我們都感到「痛並快樂著」。我十分慶幸參與了是次活動。

黎月玲 4B

### 2. 柴灣浸信會賣旗

社會服務組參與了由柴灣浸信會於 2013 年 6 月 1 日上午舉行的「柴情暖明 TEEN」賣旗行動。當日共有 20 位同學，分為 9 組於長洲島上進行賣旗籌款活動。籌募所得之善款，將用作柴灣浸信會服務經費。是次活動有 3 位同學表現非常積極，獲得「滿袋」獎。本活動有助同學多接觸長洲各階層人士，擴闊同學眼光並培養同學樂於助人的精神。

#### 學生感想

在這次賣旗活動，我學習到怎樣勇敢地面對別人，與不同的人交流。雖然有些人不願意支持賣旗籌款活動，但我也會不會過分失落，並繼續積極邀請別人買旗。這次活動也讓我體會到參與慈善活動的滿足感，每當我成功籌款，我都會感受到能幫助別人的喜悅。

馮浩文 4B

## (十二)公益少年團

### 1. 公益少年團新春主題德育同樂日 - 攤位遊戲

在 2013 年 3 月 2 日，本校公益少年團參加了由教育局公益少年團離島區委員會與長洲鄉事委員會合辦的「新春嘉年華會暨敬老大會」、「公益少年團新春主題德育同樂日」。本校公益少年團設計了名為「關愛彩虹」的攤位遊戲，藉此宣揚關愛長洲長者的訊息。長者踴躍參加本校的攤位遊戲。

#### 學生感想

長者在玩完攤位遊戲後獲得一份禮物，例如毛巾、環保袋等，我看到他們滿足的樣子，我也感到十分開心！其實公公婆婆只需要我們的關心就行了，所以經過這個活動後，我學懂了關懷身邊的長者。

陳俊佳 2A

## 2. 公益少年團教育日營

在 2013 年 3 月 8 日，本校公益少年團的團員參加由教育局公益少年團離島區委員會舉辦的教育日營。此活動的主題是「自勉樂助護老幼，珍惜資源為社群」。這活動讓離島區的學生團友享有共同學習，聯絡情誼的機會。

首先，本校同學於早上搭渡輪往中環，與國民小學的學生一同乘旅遊車前往活動地點。到達後則於飯堂聽活動負責人員講解日營活動的安排。直至下午一時回到中心飯堂進食午餐。之後參與工作坊，其間我們分為兩隊，以保護一件新鮮豆腐、不被破壞為首要條件，完成大會提出的多項任務。

### 學生感想

首先，我很高興能和其他中四、中二和中一級的同學一齊參與這次公益少年團教育日營活動。因為我覺得這次活動十分有趣，以及讓我有新奇的體驗。例如有在上午自由活動的時段，我和同學於中心的小型箭藝場參與射箭運動，由於這種運動在長洲很難參加得到，所以這一次的射箭體驗十分珍貴。另外，我還和其他中四同學一同於中心的手工藝室繪製了一張精美書籤。

另一方面，在下午的以保護豆腐、不被破壞為首要條件的任務活動中，我和組員合力完成大會提出的各種任務。在活動的過程中，我覺得很刺激，也有很大的滿足感。雖然完成任務的過程艱辛，所有人都被中午猛烈的陽光曬得滿臉通紅和汗流浹背，但每當成功地完成任務後，我和其他組員都會有一種發自內心的喜悅。活動也教給我們要關愛他人、保護弱小的精神。總括而言，我認為今次的日營活動十分充實和美好，也希望在日後有機會再次參與同類的活動。

吳嘉倩 4C



同學在長洲各處賣旗



同學通過團隊合作，完成活動

## 課外活動資訊

### 1. 社際活動---西社社長專訪

本年度西社社長分別是劉瑞威、林頌文、梁靜文和本人。憑着社員們的努力，西社最終在陸運會上獲得全場總冠軍。其後，我們在歌唱比賽、足球、籃球及常識問答比賽中，均獲得了不錯的成績。我們會繼續帶領社員，在餘下的比賽中發揚西社「勝不驕，敗不餒」的團隊精神，希望在學期完結時能夠奪得「勵群盃」，以達成我們多年來的夢想，及為這一年畫上完美的句號。



西社在陸運會上獲得全場總冠軍

阮穎深 4C

## 2. 啦啦隊

本校啦啦隊在 2013 年 2 月參加了兩個公開比賽，分別是離島區啦啦隊比賽及渣打馬拉松啦啦隊大賽，並都獲得優異獎的成績。之後更多次獲邀在長洲新春敬長聯歡會、金蛇活力賀新歲揮春暖意送萬家活動、105 周年校慶綜藝晚會、長洲太平清醮、渣打馬拉松比賽等盛事中演出，深得校內外人士的讚賞，而隊員的競技啦啦隊技巧、自信和團隊合作精神亦提升了不少。

## 3. 跳繩隊

跳繩隊各隊員均在各大服務活動中有優秀的表現，繼在上學期在歲晚關愛敬老聯歡會表演後，在 3 月份的 105 周年綜藝晚會中也有出色的演出，大獲好評。在演出中，表演花式繁多，難度甚高。對於各隊員在表演前的辛勤練習，加章、老師和同學們都表示欣賞，更希望跳繩隊能在日後的各項跳繩比賽中獲取佳績。



團體花式跳繩演出



2013 年離島啦啦隊比賽得優異獎成績

## 4. 音樂學會

3 月 20 日 The Exchange 無伴奏樂隊來校表演，5 名樂手無攜帶任何樂器，只靠一張嘴巴及身體擺動，把整個校園舞動起來！當日雖然非常炎熱，但也無損同學的熱情，全体同學進入無伴奏熱潮中，音樂會結束，部分同學走進音樂室與樂手簽名及拍照。隨後，本校六位同學更一盡地主之誼，擔任導遊一職，帶領樂隊遊覽長洲，同學均表示能以英語與樂手溝通，獲益良多，希望他們能再次造訪學校。

4 月至 5 月期間，The Exchange 再次到校教授無伴奏課程，為期六課，20 位同學參與了這密集課程。同學非常投入，邊唱邊跳地學習，他們更在早會時段一顯身手，以無伴奏方式唱出外語流行曲 Hound Dog 及 Lonely Boy。



無伴奏樂隊 The Exchange 與同學的大合照

## 5.紅十字青年團

本年度的團員總數為 52 人，當中中一新團員 26 人。團委員由團長，副團長挑選，務求令每名有潛質及勉於承擔負責的會員有一個服務的機會。在各項活動中，會員表現、專注度及工作效率令人滿意。特別於訓練方面，訓練課程的數量亦較往年的增加，考試合格率更接近一百，成績驕人，在各項訓練中亦見顯著進步。

另外，透過組織更多元化的訓練及服務活動，令團員在成長過程中能有更多的體驗，增強其自信心和自律等。更希望來年能有更多服務學校及社區的機會，使團員受益之餘亦令他人受益，發揮出紅會「互助」的精神。

校內定期活動包括：醫療室當值、步操練習團委員會議、量體溫服務、早會當值等。校內服務活動包括：運動會當值、畢業禮當值、捐血日當值、及開放日等。

## 6.男女童軍

本旅下學年為社區及學校服務的次數較多，當中以站崗及招待為主。在新隊員的發展方面，在 12 位新招募的同學中，8 位同學成功通過測試，於 3 月 17 日參加宣誓儀式。目前本旅總員 14 人，由於有較資深隊員畢業離校，四位同學已晉升為小隊隊長和副隊長。

回顧下學期的活動，各隊員對於各訓練及外遊交流的反應熱烈，主辦單位更發出表揚證書嘉許參與的同學，亦是各隊員在各活動中歷練的見證。

女童軍的骨幹成員以中五為主，以培訓初中成員加入並考取各項女童軍獎別或資格為目標。隊員主要負責校內各項服務活動的接待工作，如在長州鄉事委員會舉辦的新春嘉年華中服務及在 105 周年綜藝晚會中負責嘉賓的招待及剪綵儀式。



紅十字青年團列隊整齊



童軍新隊員訓練營

## 家長教師會消息

2013 年 1 月初，本會參加「第十九屆家長也敬師」活動，向中六年級學生派發「家長也敬師」咭，目的是希望家長及學生寫上師感謝的心聲，待收妥後，轉送有關老師。至於中一至中五年級學生及家長的敬師咭將於 5 月尾派發。

本會積極參與學校 105 周年校慶綜藝匯演，分別於 2013 年 3 月 22 日（星期五）下午，由校友家長陳董克儉女士指導「讚美操」，參加演出者有校友家長、家長、老師及社區友好，共有十多位參與。又於 2013 年 3 月 23 日（星期六）晚上，由吳潔麗女士指導「排排舞」演出，演出者計有家長、校長、老師及社區友好，合共二十多位。兩次舞蹈經教練悉心指導，表演者努力排練，演出後都獲與會者以熱烈的掌聲表示讚賞。我們誠邀杜小喬師傅及朱美明師傅表演「太極刀」，兩位師傅訓練有素，合作

純熟，將舞蹈及太極刀法融為一體，配以中國傳統服飾，更能表現中國傳統武術優美好的一面，演出後，與會者均報以熱烈的掌聲，表示非常欣賞他們優美的演出。本會又邀得陸尚義教練帶領全場作足脊健身操，以輕快的音樂，與全體與會者一齊用做健身運動，心身受益。又陸施燕燕校長於4月9日及4月11日分別宴請表演者午膳，對校長的濃情厚意，非常感激。

本會分別於3月28日(星期四)晚上7時至8時30分於學校禮堂，及5月3日上午9時30分至11時正於學校圖書館舉行「我和校長有個約會」活動，目的讓家長與校長彼此分享教導子女心得，也讓家長表達對學校的期望及意見，校長並藉此告知家長有關學校未來的發展。兩次活動合共有三十人出席，達到預期的溝通目的。

4月28日 本會舉辦親子旅遊，一行二十一位，有家長、學生、校長及老師，由劉兆南先生領帶參觀中環海事博物館，後到大埔林村遊覽許願樹景點，中午到大埔大尾督享用自助燒烤餐，大家在輕鬆心情下相互溝通，家長及老師交流教導子女經驗，共渡一個愉快的下午。

本年暑假，本會將為升中一及的同學繼續舉辦「升中一預備班」日期由2013年8月5日(星期一)至8月9日(星期五)及8月12日(星期一)至8月16日(星期五)，共十次，將由本會執行執委許輝程先生義務擔任數學科老師，多謝許先生。又得到校友劉國雄先生擔任英文科老師，希望家長代為宣傳。



全體家教會委員在綜藝匯演中傾力演出



家長、老師和同學合影於大埔林村許願樹前

## 關注事項

### (一)學與教

學與教組聘請 Edvenue Limited 派員於2013年2月1日(星期五)為中三級同學舉辦提升記憶能力學習技巧工作坊，2013年2月5日(星期二)為中五級同學舉辦批判性寫作訓練工作坊，讓學生提升學習技巧。本組亦於2012年2月中旬完成中期評估，各科組就提升閱讀/寫作/演說能力、學習技巧、課業設計多元化及自主學習/協作學習等教學策略進行評估，檢視學與教成效。本組於2013年3-5月期間進行同儕觀課，促進專業交流，並於4月下旬向全校同學進行問卷調查，讓同學透過自評檢視及反思學習成果。「優化學習環境計劃」每月選出初中各級表現最佳班別，老師認為初中各班對課室設施管理妥善，壁報精心設計、內容充實，保持完好整潔，各班同學發輝團隊精神互助互愛。

### (二)促進學生全人發展

#### 1. 探訪立法會議員計劃

本校今年舉辦「探訪立法會議員計劃」，讓同學加強對香港社會發展的關注及立法會議員工作的認識。本校中五級同學，分成三組，分別探訪了梁家傑議員、曾鈺成立法會主席及胡志偉議員。

在探訪議員前，同學早已作好充份準備，除搜集議員有關的背景資料外，亦準備了當時最熱門的時事話題於會面當日向議員提問，聽取意見。在會面當天，議員對同學提出的問題都作出了正面的回應，議員都表示十分關心同學對社會的期望。當天的會面氣氛和諧，同學表現亦十分理想。

日期	立法會議員	地點
2013 年 4 月 17 日	梁家傑議員	立法會大樓
2013 年 4 月 22 日	曾鈺成立法會主席	立法會大樓
2013 年 4 月 23 日	胡志偉議員	立法會大樓

## 梁家傑議員

當天向梁家傑議員提出的部份問題

對於香港這個 M 型社會，您認為怎樣可以幫助中產人士提升生活水平？	您認為各個政黨有和諧的相處模式嗎？
除了 12 年免費教育的政策外，您認為有甚麼提升港人教育水平的方案？	對於貨櫃碼頭工潮，您認為有甚麼解決方法？

## 學生感想

今日與梁家傑議員會面實在令我獲益良多，我們在立法會議事廳聽到很多關有關社會、政治、財政等的討論議題。稍後我們到達了梁議員的辦公室和他面談，我覺得梁議員的演說技巧十分出眾，令我對香港的社會問題更密切關注。

楊智衡 5A

## 曾鈺成議員 - 立法會主席

當天部份向曾鈺成主席提出的部份問題

香港貧富懸殊的問題一直都被忽視，在 2012 年，香港的堅尼系數更加高達 0.537，而貧窮線是被視為解決貧窮問題的第一步，你認為應該要以甚麼標準定立貧窮線？	因為低收入人士無法買樓，有愈來愈多人會選擇住劏房再而申請公屋，但劏房有一定的危險。長者因廁所太細經常受傷。你認為政府應該如何協助低收入人士解決住屋問題？
近日，深圳落實了未持有內地出生證明的香港人不能到深圳讀書，你認為這種做法是否對小孩子造成不公平？	香港的教育時常被稱為「填鴨式教育」，這種制度會阻礙學生的創意發展，學生會變得為了應付考試而死讀書，忽略了理解知識。你認為香港的教育制度需要作出一些調整嗎？

## 學生感想

對於這次有幸地與立法會主席會面，我感到非常榮幸。會面期間，主席與我們討論了不少社會和民生的議題，包括有碼頭工人罷工事件、仇富等問題。至於一些平常少有關注的社會事件，我們也藉著這次機會和曾主席請教討論，令我們擴闊視野，增益不少。

陳凱盈 5C

這次會面與我想像中有所不同，原定的問題雖然未有全部發問，但反而令我們對社會現時關注的議題有更多了解，例如：標準工時及最低工資等問題，這次會面確是一個難得的學習機會。

郭欣棋 5C

## 胡志偉議員

當天向胡志偉議員提出的部份問題

你對去年政府強制推行國民教育，令社會引起很大的爭議，對此有甚麼看法？	隨着通識教育的發展，年青人都較以往了解社會的事情，像「學民思潮」的反對國民教育佔領政府總部活動，你認為這種抗爭行動是否過於激進？你又有何看法？
中央落實 2017 年普選的行政長官必須「愛國愛港」，不能與中央對抗，你認為「愛國愛港」，並且不能與中央對抗的香港特首會否影響香港的治理效率和成效？	近年的教育制度經常轉變，令學生無所適從，你認為教育制度經常轉變會否對社會及教育水平造成影響，你又有何看法？

## 學生感想

胡議員對我們的發問不但積極回應，還促使我們關心社會發生的事情，要從多方面去思考每一件事的想法。

陳佩詩 5B

經過這次會面立法會議員，我學習到需要不同角度思考，而且議員回答問題時，不會轉彎抹角，並且會把自己的想法清晰地說出來，所以這次活動後使我學到很多東西。

陳文意 5B



立法會梁家傑議員與同學在立法會合照



立法會曾鈺成主席與同學在其會議室討論問題

## 2. 禁毒嘉年華

毒禍問題不但對青少年的健康成長造成衝擊，更影響家庭關係的健康發展。教育同學建立正確的人生價值觀，培養良好的品格是學校其中一項重要的責任。

為了能把禁毒的訊息在島上廣泛宣傳，在四月二十六日上午十時三十分至下午一時，本校在中央廣場舉辦「禁毒嘉年華」。當日在廣場共設立七個遊戲攤位，約有 30 位本校學生負責維持秩序及主持攤位遊戲。透過遊戲，同學們向參與者介紹毒品帶來的禍害。由於活動舉辦當天正是星期六，除本島居民外，亦有不少遊客到來參與，全日十分熱鬧，攤位前滿是排隊人龍。整日約有 500 人次到場。

透過組織及籌備這次嘉年華，同學除了有機會服務自己的社區外，更加強了他們互相協作及溝通能力。



老師與到場嘉賓合照



本校同學正主持「抗毒拼圖遊戲」

### 學生感想

我很高興能夠成為 2012-2013 年度的無毒大使。由構思、製作、直至禁毒宣傳日的當天，共花了約二至三星期的準備時間。組員們在構思攤位遊戲前，參考了網上的禁毒及毒品的資訊，從中亦學會不少新知識，更使我們了解毒品的禍害，堅拒毒品！

在製作過程中，組員們都熱心參與，分工合作，經過製作的一星期時間，攤位製作最終完成，加深了我和其他組員的感情。雖然禁毒日的前一天天氣不佳，使我們都很擔心會否如期舉行，幸好天公造美，讓活動得以順利舉行。活動當日，街坊、島內學校學生都踴躍參與，活動十分成功！希望下年度能夠再次參與無毒大使的工作，宣揚禁毒風氣！

劉珮然 3C

### 3. 職場透視

今年本校與香港青年協會合作，為中四同學舉辦「職場透視」計劃，目的為協助同學建立將來投身社會工作的概念和培養正確的工作態度。這計劃分兩部份：第一部份由專業社工講解，讓同學準備清楚及掌握活動流程、目的及作事前準備。

第二部份是探訪活動。所有中四同學分成六組，按照他們選收科目，到六間不同服務類別的公司，實地了解不同企業的運作模式。

	公司/機構	服務類別
1.	歐華律師事務所	法律
2.	保獅龍企業有限公司	零售
3.	銀聯信托有限公司	金融管理
4.	光影室	攝影製作
5.	橘子遊戲	創意產業
6.	Mr. Taco Truck 墨西哥菜西餐廳	飲食業



同學在保獅龍(BOSSINI)企業有限公司拍照留念



同學在銀聯信托有限公司門外拍照留念

#### 4. 『社會服務計劃』2012 義工探訪體驗計劃

在 2012-13 學年，本校與明愛賽馬會長洲青少年綜合服務合辦「義工探訪體驗計劃」。本計劃以關懷及關愛為主題，透過探望弱勢社群及組織活動，從多角度了解他們在日常生活所面對的問題。藉著這個計劃彼此分享及物品送贈，讓同學親身體驗為別人送上關懷的喜悅，同時希望他們將這份愛傳至身邊的親友，並珍惜現時所擁有的一切。

探訪對象	貧窮家庭	視障長者	天台屋及劏房居民
班別	5A	5B	5C
夥伴機構	路德會石湖社區發展中心	香港盲人輔導會---屯門盲人安老院	明愛九龍社區中心
程序	由機構社工講解寮屋居民的背景及生活，並分析香港的福利政策對貧窮人士的幫助。 分組實地探訪居於寮屋家庭，認識他們的居住環境。 預備心意禮物包，由學生親手送贈予露宿者，表達關懷。	由機構社工講解失明人士如何克服困難，打破歧視。 參加學生設計約一小時的遊戲活動，與視障長者共樂。 一對一訪問視障人士，互相分享生活。	由社區導賞員(街坊)帶領參加者參觀天台屋/劏房及區內較惡劣的住屋環境，讓學生反思自己對居住環境的要求。 探訪劏房住戶，了解他們生活上的困難。 了解天台屋/劏房居民如何憑努力希望改善生活。

##### 學生感想 (5A 粉嶺寮屋探訪)

經過今次的寮屋之行，令我可以有機會親身驗寮屋的生活情況。寮屋的生活情況十分簡陋，那兒並沒有一個獨立的洗手間，廚房旁邊便是他如廁的地方，衛生情況惡劣。另外，在這一行之中，讓我了解了寮屋的相關資料，如現時某些居住在寮屋的人飽受地產發展商的壓迫，用不同的手段來令他們遷出生活多年的寮屋區。凡此種種，令我意識到政府應該著手處理寮屋的問題，而大家對一群生活在屋的人民均須抱著關懷和注意的心。最後，希望他們能安居樂業，能得到一個較公平的對待。

冼豪賢 5A

##### 學生感想 (5B 探訪屯門盲人安老院)

今次的探訪盲人安老院活動讓我深深體會到長者是極需要我們的關懷和照顧的。

當我們踏進安老院的一刻，感到十分緊張，因為大家從來沒有接觸過患有視障問題的老人家，更擔心能否與他們溝通，但當我與這些老人家接觸後，我發覺他們都十分友善和幽默，更向我們分享人

生道理，並各自訴說自己的往事。

儘管面對艱辛的問題，他們都樂於面對，這種樂觀而勇敢的精神值得年青人學習，這次的參觀探訪老人院活動令我獲益良多，除了令我能學習到怎樣籌備活動外，更令我明白長者是需要我們的關懷和照顧的。

陳梓峰 5B

### 學生感想(5C 探訪天台屋)

我從來也沒有見識過劏房及天台真實情況，經過這次親身的探訪才能了解更多。天台屋的周圍佈滿貓狗的糞便，環境惡劣，而且通道狹窄，行走時也需步步為營，否則容易受傷。

我的組別是探訪劏房的一戶家庭，客廳、洗手間和廚房狹窄得難以想像，我霎時感到驚訝，這樣的環境也能生活嗎？回想起自己的生活實在是十分幸福了。

李凱兒 5C



同學和住在寮屋的婆婆合照



同學和天台屋住戶合照

## 5.探訪幼稚園

本校同學今年在四月期間，到了長洲錦光幼稚園進行親善探訪活動。探訪隊伍由二十多名中四及中五同學組成，他們在活動前早已籌備好探訪當日各項的活動及遊戲環節。探訪當日，同學向幼稚園學生簡介這次活動後，便開始遊戲環節，過程中各人都非常投入參與。在整個活動中，同學都能充份發揮自己關愛的心，認真投入地與幼稚園學生歡渡了一個難忘的下午。

## 6.『快樂的科學』正向心理講座

工作組別：輔導組

協作單位：香港國際社會服務社

級別/班別：中四至六

### 活動簡介

本校請來香港國際社會服務社的專業社工為學生提供講座，目的是增加他們對正向心理學的認識，從而增加他們對感恩、快樂及 24 種美德等概念的認識，並藉此推動他們在日常生活中展現感恩心和樂觀感。

社工著重與學生的互動，在講座中加入問答，例如猜猜全球快樂國家的排名等，亦邀請每一班派代表參與遊戲環節，以協助他們更了解和體驗正向心理的重要元素，例如是優點和美德。當天同學的反應亦是非常踴躍，他們亦在問卷上反映能夠學習到正向心理的要點，特別是優點和感恩。



同學一起參與遊戲環節

## 學生感想

我在講座中很喜歡名為「世界之最」的遊戲，大家都投入，氣氛很好！我學懂了快樂能量十五式，原來快樂其實很簡單，我每天都要向校工們打招呼，感謝他們每日把學校整理得很乾淨！

另外，這個講座正好教導我如何正面地面對文憑試的壓力，最有效的當然是快樂能量十五式。現在我能積極地面對這些壓力，還找到了舒緩負面情緒的方法。

施德濂 6B

## 7. 禁毒達人

工作組別：藥物教育組

協作單位：巴拿巴愛心服務團

級別/班別：中四級

### 活動簡介

「禁毒達人」講座邀請了巴拿巴愛心服務團的社工和一位戒毒更生人士分享毒品的知識及禍害。該日講座首先由社工香同學講解青少年吸食毒品的原因。他們大多數都是因為好奇、尋求刺激、逃避不開心和在朋友影響；亦有一些為了減輕壓力和提神而開始吸食；更有一些青少年有極錯的觀念，他們以吸食毒品課以炫耀自己。

社工亦提到吸食毒品須付出的代價很大，除了直接影響身體健康外，還可能令致自己失去家人和朋友。吸食毒品後，可能因不能集中精神而荒廢學業，或者因沒錢買毒品而鋌而走險，做一些犯法的事情，前途盡毀。

最後，一位戒毒後的更生人士講述自己戒毒的經歷，他指出當年因抵受不住朋輩引誘而吸毒，後來在一次偶然的情況下被家人發現，傷透了一直對他期望甚高的家人的心。最後他反覆自省後痛改前非，成功戒毒，呼籲青少年不要步他們後塵。

### 學生感想

我覺得這次講座可以我們明白到毒品的禍害，因為聽了社工的講解和更生人士的自身經歷之後，從而令我明白到毒品的後遺症，例如，尿頻等症狀，還有邀請警察說明藏有毒品的後果和刑罰。

梁鎮培 4C

## 8. 兩地一心·愛·存信

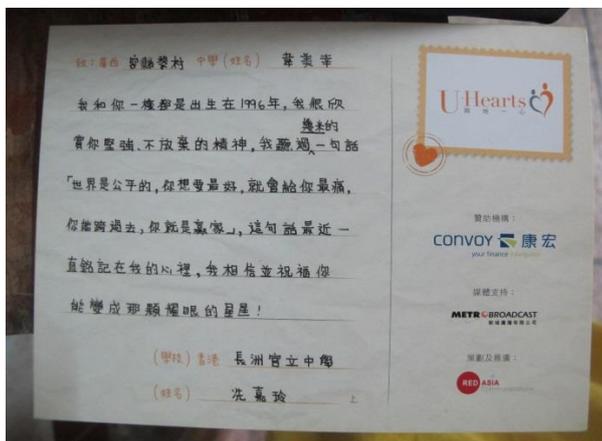
本校今年參加由兩地一心舉辦名為「兩地一心·愛·存信」活動，目的是希望藉內地山區學生的成長和求學故事，鼓勵本港學生培養堅毅不屈的精神，促進兩地學生之交流，讓他們彼此學習並互相勉勵，促進個人成長。

在這次活動中，全校的同學會為十位廣西山區學生在明信片寫上鼓勵的說話。同學於撰寫明信片前，禮堂的展板早已貼上 10 個由廣西山區學生撰文、有關他們成長和求學的故事，讓同學有充分就的時間準備在明信片上所寫的內容。在收集所有明信片後，於早會上舉行一個簡單的儀式，由每級的學生代表說出對山區學生的鼓勵說話及在對這個活動的反思，然後把明信片投寄入由兩地一心提供的郵筒內。所有明信片於稍後轉交兩地一心，經撰寫後交給山區學生。

於 2013 年 3 月底，兩地一心已把約共 6000 張由香港不同學校學生選寫約明信片送抵廣西省容縣，讓當地學生閱覽香港學生的鼓勵說話。最後由廣西省容縣學生選出 10 張最感動的明信片。



講者向同學講解毒品的禍害



5C

沈嘉玲的明信片獲選為其中一張得獎作品

學生代表和校長及副校長合照

## 9. 突破計劃

本校中四級同學，於 2013 年 5 月 3 至 4 日，參加由歐華律師事務所籌辦的突破計劃。

突破計劃提供學生一個學習環境擴闊學生視野，目的是拓展學生的眼界，使他們了解各種不同的招聘機會。本計劃強調人際關係技巧、互動及面試技巧。同學在這兩天在歐華律師事務所接受的訓練，使他們體驗應徵時所需的程序。在訓練期間，每兩位本校學生由一位見習律師全程陪同接受訓練及從旁講解，令他們對課程的內容有更深入的认识。

### 活動流程

	第 1 天	第 2 天
1.	迎新及簡介會	面試工作坊 - 簡介
2.	破冰遊戲	面試工作坊 - 角色扮演
3.	準備問題	面試
4.	參觀辦公室	評估與影響
5.	履歷工作坊	

## 10. 班級經營才藝鬥

日期：2013 年 5 月

為鼓勵同學積極建立團隊精神，從而強化班風及建立常規課堂以外五育的均衡發展，初中班別在 2013 年 5 月在禮堂舉行班級經營才藝鬥，演出一項不少於四分鐘的才藝表演。過程中，演出者及台下觀眾都全程投入，同學在一片歡樂氣氛中完成整個活動。



5C 在班級經營才藝鬥中獲得了全場總冠軍

## 11. 四川地震籌款活動

2013 年 4 月 20 日上午四川省雅安市蘆山縣發生 7.0 級地震，隨後發生多次餘震，波及四川全省 19 個市州及 115 個縣，受災人口累計有 200 多萬。本港多個機構團體均紛紛發起募捐，作出支援；本

校也於 5 月 23 日至 5 月 31 日期間舉行籌款活動，幫助四川受地震影響的災民。經點算後，此次募捐連同家長教師會的捐款共籌得港幣 5380 元正，善款已存入「香港紅十字會中國賑災基金」。家長慷慨解囊，賑濟四川地震災民的善舉必定對子女作出正面的影響。

## 2012-2013 老師獲獎名單

主辦單位	獎項名稱	得獎老師
離島區校長會	長期忠誠服務銘謝狀	呂偉明副校長
離島區校長會	長期忠誠服務銘謝狀	江潤珊老師
香港警務處	少年警訊傑出學校支會老師獎	冼偉源老師

## 2013 年 3-5 月份課外活動獲獎名單

主辦單位	獎項名稱	得獎同學名單
傑出青年協會 香港青年獎勵計劃	2013 明日領袖獎 2013 香港青年獎勵計劃(銅章) 	鄭梓風 5C 鄭偉賢 3A 鍾文熙 3A 張偉浩 3A 林偉 3A 羅子興 3A 杜朗峰 3A 李芷瑤 3B 麥進樂 3B 范雅業 3C 馮紀悠 3C 許曉君 3C 蔡添榮 4A
中國香港棋院	中國象棋初中組 優異獎 	張偉浩 3A 楊逸隆 3A 黃鍵邦 3A
香港綠色建築議會	綠色建築全港中小學學生比賽 2013 中學高中組 冠軍 	蔡咏彤 4C 林曉彤 4C 杜安怡 4C
香港機械奧委會	「第十五屆香港機械奧運會 2013」 中學陸上機械人組	楊敬琛 4B 張乘銘 1C

	<p>C 型腳掌二足伺服馬達機械人短跑 亞軍及季軍</p> 	陳少聰 1C
國家地理頻道	<p>國家地理頻道紀錄片大賽 2013 優異獎</p> 	陳卓賢 3C 鄉永祥 3C 徐振琳 3C 黃曉琴 3C

### 2013 年 3-5 月份 運動比賽獲獎名單

主辦單位	比賽名稱	比賽項目	得獎同學名單																				
香港學界體育聯會 荃灣及離島區中學 分會	校際乒乓球賽 2012-2013	男子甲組 <b>冠軍</b> 及男子丙組 <b>亞軍</b>	<p>甲組： 張煜航(6C) 杜子健(2B) 宋子泓(1B)</p> <p>丙組： 郭尚文(2A) 郭允文(2B) 杜梓聰(1A) 馮志軒(1B)</p>																				
長洲官立中學	社際足球比賽 (2012-2013)	<p><b>冠軍</b>：北社 <b>亞軍</b>：南社</p> 	<table border="0"> <tr> <td><u>北社</u></td> <td><u>南社</u></td> </tr> <tr> <td>郭家安 (6A)</td> <td>馮浩賢 (6A)</td> </tr> <tr> <td>溫悅聰 (6A)</td> <td>陳浚維 (6B)</td> </tr> <tr> <td>王源樂 (6B)</td> <td>梁曉峯 (6C)</td> </tr> <tr> <td>黃子鋒 (6B)</td> <td>黃鎮濤 (5A)</td> </tr> <tr> <td>何潤生 (4B)</td> <td>鄭梓風 (5C)</td> </tr> <tr> <td>謝子臻 (4C)</td> <td>梁啟邦 (2A)</td> </tr> <tr> <td>鄭偉賢 (3A)</td> <td>馮梓健 (2A)</td> </tr> <tr> <td>胡家濤 (2C)</td> <td>馮朗桑 (2B)</td> </tr> <tr> <td>江啟恆 (5A)</td> <td></td> </tr> </table>	<u>北社</u>	<u>南社</u>	郭家安 (6A)	馮浩賢 (6A)	溫悅聰 (6A)	陳浚維 (6B)	王源樂 (6B)	梁曉峯 (6C)	黃子鋒 (6B)	黃鎮濤 (5A)	何潤生 (4B)	鄭梓風 (5C)	謝子臻 (4C)	梁啟邦 (2A)	鄭偉賢 (3A)	馮梓健 (2A)	胡家濤 (2C)	馮朗桑 (2B)	江啟恆 (5A)	
<u>北社</u>	<u>南社</u>																						
郭家安 (6A)	馮浩賢 (6A)																						
溫悅聰 (6A)	陳浚維 (6B)																						
王源樂 (6B)	梁曉峯 (6C)																						
黃子鋒 (6B)	黃鎮濤 (5A)																						
何潤生 (4B)	鄭梓風 (5C)																						
謝子臻 (4C)	梁啟邦 (2A)																						
鄭偉賢 (3A)	馮梓健 (2A)																						
胡家濤 (2C)	馮朗桑 (2B)																						
江啟恆 (5A)																							

屈臣氏集團	2012-2013 年度 香港學生運動員獎	<p style="text-align: center;">香港學生運動員獎</p> 	梁巧茹(6B)
-------	--------------------------	--	---------

## 聯絡學校

如有意見或問題，歡迎家長致電或親臨本校查詢。

電話：2981 0380

校長：陸施燕燕女士

luksyy@edb.gov.hk

副校長：江奕昌先生

yckong@edb.gov.hk

副校長：呂偉明先生

wmlui@edb.gov.hk

訓導主任：冼偉源先生

輔導主任：呂嘉強先生

學校社工：陳妮鳳姑娘

逢星期二、四

雷德荃姑娘

逢星期三、五

姜苑芯姑娘

逢星期一、四